

OCD-foreningen

Julius Bloms Gade 17, kld., 2200 København N.

Telefon: 70203091 Mail: kontakt@ocd-foreningen.dk

11.11.2020

Pressemeddelelse

Fremtiden efter krisen

OCD-foreningen udgiver i dag podcasten ”Fremtiden efter krisen”, der handler om risikoen for en mental sundhedskrise i kølvandet på coronakrisen. Podcasten er den fjerde og sidste i en serie, der under titlen ”OCD i en coronatid” undersøger livet med OCD under coronakrisen, og hvad der venter på den anden side af krisen. Serien er produceret med støtte fra Velliv Foreningen.

Du kan lytte til podcasten [her](#). Du kan downloade den ved at klikke [her](#). Derudover vil den også blive lagt på Spotify, Stitcher, Google Podcasts og en række af de andre store podcast-tjenester.

Bliver væk fra psykiatrien

En del personer med psykiatriske lidelser har undladt at søge hjælp i psykiatrien under coronakrisen. Ifølge Mikkel Rasmussen, ledende overlæge på psykiatrisk afdeling, Vejle, har det blandt andet været på grund af frygten for smitte, men også restriktioner på besøg på bosteder og sygehuse har spillet ind.

Han ser en risiko for en egentlig mental sundhedskrise og dermed voldsomt pres på psykiatrien i kølvandet på coronakrisen. Hør hans bud på, hvordan vi kan forsøge at imødegå dette pres.

Større forståelse

Psykolog Stine Næsted, der er specialiseret OCD-behandler, ser også en risiko for et pres på psykiatrien på grund af den store utryghed, uvished og fysisk isolation, som mange har oplevet. Hun har dog været positivt overrasket over hvor få i hendes patientgruppe, der har været utrygge ved at komme i hendes praksis til et fysisk møde. Hun har samtidig oplevet, at video- og telefonkonsultationer har fungeret overraskende godt.

Hvis vi overhovedet skal finde noget positivt i coronakrisen, peger hun på, at vi alle nu har gjort os nogle erfaringer med den tænkning og adfærd, som man typisk finder hos de OCD-ramte, der lider af smitteangst. Hun håber, at det kan føre til en større forståelse for, hvordan det er at være OCD-ramt og dermed gøre det nemmere at forklare, hvad OCD er for en lidelse.

Yderligere oplysninger

Kontakt Stig Andersen: stig@ocd-foreningen.dk / 4019 7682

Find OCD-foreningen på nettet:

Hjemmeside: <https://ocd-foreningen.dk/>

Facebook: <https://www.facebook.com/ocdforeningen>
Instagram: <https://www.instagram.com/ocdforeningen/>

Find Velliv Foreningen på nettet:

Hjemmeside: <https://www.vellivforeningen.dk/>
Facebook: <https://www.facebook.com/vellivforeningen.dk/>

OCD

100.000 børn, unge og voksne i Danmark har OCD. OCD står for *Obsessive Compulsive Disorder* og er en psykisk lidelse med tilbagevendende tvangstanker og/ eller tvangshandlinger. OCD findes i alle sværhedsgrader, lige fra den helt milde version til den svært invaliderende tilstand, hvor stort set alle døgnets vågne timer er beslaglagt af tvangstanker og -handlinger.

OCD-foreningen

OCD-foreningen er en patientforening for OCD-ramte og pårørende. Foreningen blev oprettet i 1997. Vores mission er at udbrede kendskabet til OCD og skabe bedre vilkår for OCD-ramte og pårørende. OCD-foreningen tilbyder blandt andet telefonrådgivning, lokalgrupper for OCD-ramte og pårørende og afholder foredrag.